



DAS LICHT IN DIR

AUSGEWÄHLTE GEDANKEN-BILDER ZUR WINTER- & WEIHNACHTSZEIT

DAS LICHT IN DIR

UND WEITERE AUSGEWÄHLTE
GEDANKEN-BILDER AUS DER
WINTER- & WEIHNACHTSZEIT

HEART POEMS – GEDICHTE UND FOTOS ZUM WESEN DES MENSCHEN UND DER NATUR SIND FÜR MICH EINE LIEBGEWONNENE FORM AUCH FÜR ANDERE MEINE GEDANKEN UND ERFAHRUNGEN ZUM AUSDRUCK ZU BRINGEN UND SIE DARAN TEILHABEN ZU LASSEN.

AUF DIESE WEISE MÖCHTE ICH - SIE ALS MIR NOCH UNBEKANNTE LESERIN ODER DICH ALS FREUNDIN - EINLADEN ZUM INNEHALTEN.

MÖGEN DIESE GEDANKEN-BILDER EIN GANZ PERSÖNLICHER IMPULS SEIN, SICH DER TRAGENDEN LEBENSWERTE BEWUSST ZU WERDEN UND GLEICHZEITIG ANREGUNG SEIN, DIE SPIRITUELLEN ASPEKTE UNSERES DA-SEINS AUS DEM DUNKEL INS LICHT ZU BRINGEN.

ICH WÜNSCHE IHNEN / DIR EIN ANKOMMEN IM WOHLWOLLEN.

Harald Pfohl



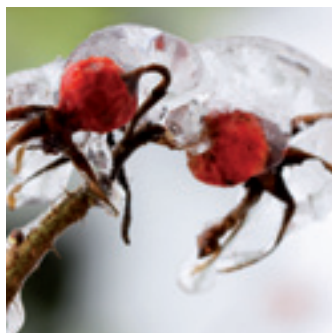
BAND I

NOVEMBER 2015

GEDANKEN-BILDER

INHALTSVERZEICHNIS

EISGLITZERN.....	SEITE 8
EIS.....	SEITE 14
STILLE.....	SEITE 24
SCHNEEKRYSTALL.....	SEITE 40
BLÜTE DES LICHTS.....	SEITE 51
WANDEL.....	SEITE 58
DAS LICHT IN DIR.....	SEITE 66



EIS GLITZERN

HP



DAS GLITZERN DES BAUMES
IST DAS ZUSAMMENWIRKEN
VON SONNE UND EIS.

HIER HABEN SCHEINBARE GEGENSÄTZE
EIN KLEINES NATURWUNDER
GESCHAFFEN.



MÖGE ES DIR MANCHAL
WIE DER NATUR GELINGEN,
GEGENSÄTZE ZU EINER POSITIVEN QUALITÄT
IN DEINEM LEBEN ZU TRANSFORMIEREN.

MÖGE UNS EIN STRAHL DER SONNE BEGLEITEN,
UNBEKANNTES ERHELLEN,
VERBORGENES ENTDECKEN,
FREUDE UND LIEBE IN UNS WACHSEN LASSEN.

BLÜTE DES LICHTS

HP



E I N K E H R

VERSTECKT HINTER DER MASKE DES SCHEINES,
UNSICHTBAR HINTER DER SELBST GESCHMIEDETEN RÜSTUNG
UND TROTZDEM OHNE SCHUTZ VOR DEM ERKENNEN.

KRAFTLOS VOM FESTHALTEN AM GEWOHNTEN UND
GEFANGEN VON DER ANGST DES VERLUSTES,
TROTZ ÜBERFLUSS VOLLER TROSTLOSER ARMUT.

IM KERKER DER KÄLTE UND DUNKELHEIT
GEFESSELT VON DER ENTTÄUSCHUNG,
BEGRABEN UNTER DER LAST DES HABENS UND TUNS.

OHNE SINN
WARTEND AUF DIE NÄCHSTE STUNDE,
UND DOCH
SUCHEND NACH DER WÄRME DES LICHTES,
SEHNEND AUF DIE ERLÖSENDE BEFREIUNG.

KEHRE UM.



U M K E H R

BITTE UM DIE GNADE DER WIEDERGEURT DES FUNKENS,
DER DICH BERÜHRT UND DEIN HERZ ZUR UMKEHR ÖFFNET.

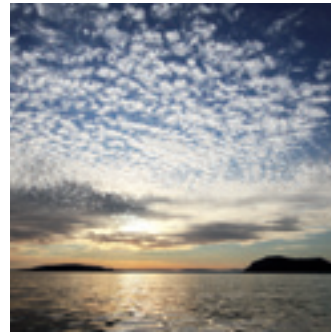
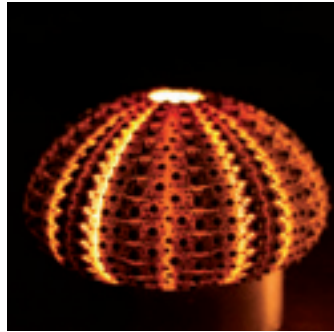
WIE SICH DIE KNOSPE ZUR BLÜTE ENTFALTET,
WIE SICH DIE FLAMME ZUM LICHT ENTZÜNDET,
WIRD DAS LEBEN ZUR DURCHSTRÖMENDEN LIEBE GEÖFFNET.



R Ü C K K E H R

WIE DER DUFT DER BLÜTE UND
DER SCHEIN DEM LICHT E ENTSPRINGT,
WIRD DEIN GEÖFFNETES HERZ
OHNE ZURÜCKHALTUNG AUS DIR FLIESEN,
DEINE GABEN WERDEN ZU GESCHENKEN
FÜR ANDERE UND DU WIRST ZUR QUELLE.

DEIN GEBENDES HERZ WIRD ZUM KANAL,
VERBUNDEN MIT DER QUELLE ALLEN SEINS,
ES WIRD ERNÄHRT VOM KREISLAUF DES GEBENS UND
EMPFANGENS, VON DER UNERSCHÖPFLICHEN LIEBE DES EWIGEN.



DAS LICHT IN DIR

HP



DAS LICHT IN DIR,
ES BRAUCHT NICHT GEBOREN WERDEN,
ES IST SCHON DA.
ES BRAUCHT NICHT ENTZÜNDET WERDEN,
ES LEUCHTET SCHON.
ES WILL VON DIR ENTDECKT WERDEN,
ES WARTET SCHON AUF DICH.



WENN DU DEIN LICHT SUCHEN WILLST
BRAUCHST DU NUR BEREIT SEIN
DICH VON IHM FINDEN ZU LASSEN.



ES WIRD DIR IN ALLEM BEGEGNEN WAS DICH UMGIBT,
IN DER STILLE UND MITTEN IN DER WELT,
IN DER FREUDE UND IM SCHMERZ
UND SELBST IM DUNKELSTEN TUNNEL.



DU BRAUCHST FÜR DEIN LICHT
NICHT DEN AUSGANG DES TUNNELS ZU SUCHEN.
DU SELBST BIST DAS LICHT IM TUNNEL
UND DER TUNNEL IST DIE WELT.
DU SELBST BIST DAS LICHT DER WELT.



MÖGEST DU DEIN LICHT AUCH IMMER
IN DEINEM GEGENÜBER SEHEN,
ES HAT DIESELBE FARBE,
ES HAT DIESELBE QUELLE.



DAS LICHT IN DIR,
ES ZEIGT DIR AUCH
DEN WEG ZU DEINEM GEGENÜBER.



HARALD PFOHL

WAR VIELE JAHRE IM FÜHRUNGSKREIS DER GRÖSSTEN ÖSTERREICHISCHEN BANK TÄTIG.

HEUTE BEGLEITET ER ALS **COACH & GASTGEBER** MENSCHEN AUF IHREN PERSÖNLICHEN WEG, WEG VOM GRAUEN TROTT DES ALLTAGES HIN ZU ECHTEM LEBENS-WERT.

ER HAT KRETA 2008, WÄHREND EINER AUSZEIT MIT SEINER FRAU MONIKA, ALS ER-LEBENS-WERT SCHÄTZEN GELERNT. ER LEBT UND ARBEITET ALS COACH AUF KRETA UND IN ÖSTERREICH UND BRINGT OLIVENÖL HÖCHSTER QUALITÄT IN DIE GUTE KÜCHE.

IMPRESSUM UND QUELLENACHWEISE:

- HERAUSGEBER: © HARALD PFOHL
- LAYOUT: SARAH RUTHOFER
- GESTALTUNG: S. RUTHOFER, H. PFOHL
- GEDICHTE: H. PFOHL
- FOTOS: GÜNTER WALLNER – WINTERIMPRESSIONEN AUS KÄRNTEN
SEITE 10,26,28,30,32,34,36,38,52,54,60,62,64,72,76
- HANS WALTERSDORFER - KUNSTWERKSTATT
WWW.PHOTOSBYHANS.AT
SEITE 12,18,20,42,44,46,48,74
- H. PFOHL – ERINNERUNGEN AN DIE WINTERZEIT
SEITE 16,22,56,68,70,78

HAFTUNGSAUSSCHUSS: ALLE RECHTE SIND DEM HERAUSGEBER VORBEHALTEN. NACHDRUCKE UND VERVIELFÄLTIGUNGEN SIND NUR MIT GENEHMIGUNG DES RECHTSINHABERS GESTATTET. INHALTLICHE FEHLER SIND NICHT VOLLSTÄNDIG AUSZUSCHLIESSEN, DAHER ERFOLGEN DIE ANGEN OHNE JEDLICHER GARANTIE DES AUTORS.