

„BEGEGNUNG und SPIRITUALITÄT“

Leitgedanken für meine Begegnung mit Menschen

1. Meine grundlegende Einstellung:



Pflanzen und Tiere wenden sich der Sonne zu ... auch wir Menschen suchen - bewusst oder unbewusst - nach Licht ... wobei ich sehr gerne das Licht gleichbedeutend bzw. als Symbol eben für diese Essenz, für inneren Frieden, für Freude, Glück, Geborgenheit und Liebe sehe.

Diese und ähnliche Gedanken sind Grundlage für mein Wirken als Insel-Coach, dazu ein Gedicht von mir:

DAS LICHT IN DIR

Das LICHT in dir, Es braucht nicht geboren werden, Es ist schon da.
Es braucht nicht entzündet werden, Es leuchtet schon.
Es will von dir entdeckt werden, Es wartet schon auf dich.

Wenn du dein LICHT suchen willst
brauchst du nur bereit sein dich von Ihm finden zu lassen.
ES wird dir in allem begegnen, was dich umgibt,
in der Stille und mitten in der Welt, in der Freude und im Schmerz
und selbst im dunkelsten Tunnel.

Du brauchst für dein LICHT nicht den Ausgang des Tunnels suchen,
du selbst bist das LICHT im Tunnel und der Tunnel ist die Welt.

Mögest du dein LICHT auch immer in deinem Gegenüber sehen,
Es hat dieselbe Farbe, Es entspringt derselben Quelle,
Es ist die selbe ESSENZ.

Das LICHT in dir,
Es weist dir auch den Weg zu deinem Gegenüber.

Das LICHT weist mir und dir auch den Weg zum Gegenüber,
zur Achtung der Individualität im Miteinander ...

„Den Weg, den du vor dir hast, kennt keiner.
Nie ist ihn einer so gegangen, wie du ihn gehen wirst.
Es ist dein Weg. Unauswechselbar“

... und zur Eigenverantwortung für sich selbst :

„Hör auf die Stimme deines Inneren Lehrers.
Du kannst dir Rat holen, aber entscheiden musst du.“

2. Bücherliste:

Wenn du gerne ein Buch lesen möchtest, das mich inspiriert hat, hier eine kleine Auswahl:

- | | |
|----------------------------|---|
| Nabuo Shioya | Der Jungbrunnen des Dr. Shioya
Eine Biographie über das Leben und Wirken eines Arztes, der gesund 102 Jahre alt wurde und letztlich zur Überzeugung kommt, dass eine „wirkliche“ Heilung für den Menschen nur aus sich selbst heraus geschehen kann. |
| Jens Corssen | Der Selbst-Entwickler Ein Leitfaden für das Ausschöpfen des eigenen Potenziales. Sehr praxisnah geschrieben führt es den Leser zur individuellen Selbst-Verantwortung für das eigene Er-Leben. |
| Gabriel Loose | Im Sterben die Fülle des Lebens erfahren
Darin wird ein sehr hilfreicher Zugang zum Mysterium Leben und Sterben vorgestellt. Die Erfahrungen von „Normal-Sterblichen“ dient ebenso als Quelle wie das Leben und Sterben von Sokrates, Jesus und Osho. |
| Gottfried Sumser | Nach dem Erwachen ist immer noch Montag
Der Autor ist Mentor für die Botschaften des „EIN KURS IN WUNDERN“ und bietet einen leicht lesbaren und klaren Spirituellen Leitfaden ins Glück. |
| Marianne Williamson | Rückkehr zur Liebe Basierend auf den Grundlagen von „EIN KURS IN WUNDERN“ werden spirituelle Grundprinzipien wie Vertrauen, Angstlosigkeit, innerer Frieden für die Integration in den Alltag vorgestellt. |
| Paul Ferrini | Rückkehr nach Eden Als Mystiker und Visionär bietet der Autor neue Sichtweisen und Interpretation zum Leben in kurzen Geschichten an. Getragen von der Botschaft, dass jeder Mensch mehr als sein Körper ist. |

*Wenn du möchtest, stehe ich dir gerne für ein Gespräch zur Verfügung,
z.B. auch wenn du ein für dich passendes Buch auswählen magst.*

Harald